



VESZPRÉM

Városi Művelődési Központ

**A Magyar
Kultúra Napja**

2015. január 21. 16.00

2015 JANUÁR

PROGRAMAJÁNLÓ

8200 VESZPRÉM, DÓZSA GY. U. 2.

TEL.: 88/429-111

E-MAIL: info@veszpremmvk.hu

JEGYELŐVÉTEL: a színháztermi előadások előtt legalább öt munkanappal.

A JEGYPÉNZTÁR NYITVA TARTÁSA:

hétfőtől péntekig 14 - 18 óráig

A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK:

Stigelmaier Józsefné: jan. 17-én 17 órakor a Jutasi út 65/B. alagsori Fidesz Irodában

Dr. Strenner Zoltán: jan. 17-én 17 órakor az EKMK Március 15. úti Könyvtárában

Halmay György: érdeklődni az EKMK Dózsavárosi Könyvtárában (88/329-207)

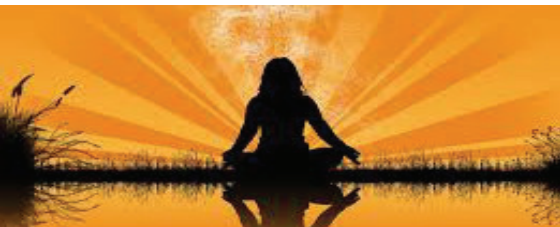
Hegedűs Barbara: érdeklődni az EKMK Dózsavárosi Könyvtárában (88/329-207)

Keressen minket megújult honlapunkon:

www.veszpremmvk.hu

TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT MÁS SZEMMEL

Természetgyógyászati képzés Horváth Zoltán vezetésével
A LONG C'UAN TAO KUNG FU SCHOOL programja



Időpontok: január 5., 12., 19. és 26. (hétfő) 16 óra

Helyszín: Veszprém, Diósy Márton u. 2/E

A képzésre 2015. májusig hétfőnként kerül sor.

Jövő havi időpontok: február 2., 9., 16. és 23.

A foglalkozásokra Horváth Zoltánnál (30/268-8606) jelentkezhetnek.

Érdeklődni Ambrus Anettnél lehet a 88/429-111-es telefonszámon,
illetve az ambrusanett@veszpremmk.hu e-mail címen lehet.

A részvétel díjtan!

A program a KDOP-3.1.1/D2-13-k2-
2013-0002 "Szociális városrehabili-
táció Veszprém-ben" elnevezésű,
az Európai Unió támogatásával
megvalósuló pályázat
részét képezi.

A TERMÉSZETES OTTHON

Ingyenes képzések kismamáknak, kisgyermekes szülőknek



“Gyógynövényes krémek, természetes kozmetikumok készítése”

Helyszín: Március 15. úti Könyvtár

Időpont: január 11. (vasárnap) 9-12 és 14-17 óra

Témák:

- a bőr tulajdonságai, típusai
- az ipari kozmetikumok veszélyei
- gyakorlat (krém keverés, dezodor készítés, stb.)

Érdeklődni Balássi Anettnél lehet a 88/429-111-es telefonszámon, illetve az anettbalassi@veszpremmk.hu e-mail címen lehet.

A program a KDOP-3.1.1/D2-13-k2-2013-0002

“Szociális városrehabilitáció Veszprémben”

elnevezésű, az Európai Unió támogatásával megvalósuló pályázat részét képezi.

ÉLETVEZETÉSI ÉS TANULÁSMÓDSZERTANI FOGLALKOZÁSOK FIATALOKNAK

Gyakorlati jellegű programsorozat középiskolások számára

Időpont: január 20. (kedd) 16 óra

Helyszín: Jendrassik Venesz Középiskola és Szakiskola
A foglalkozásokra 2015. májusig havi egy alkalommal kerül sor.

A programsorozat során a következő témákkal foglalkozhatnak:

- önismeret
- személyiségtípusok
- egyénre szabott tanulási szokások, tanulástréning (erősségek, gyenge pontok, lehetőségek és veszélyek feltérképezése)
- napirend, időbeosztás, önszervezés,
- kommunikáció
- testi és lelki egészség kialakítása, megőrzése (a mozgás és a táplálkozás fontossága, függőségek és veszélyeik, a pihenés, relaxáció jelentősége)
- mozgásterápia tanulási nehézségek és tanulási blokkok oldása

Következő időpont: 2015. február 17. (kedd)

Érdeklődni Ambrus Anettnél lehet a 88/429-111-es telefonszámon, illetve az ambrusanett@veszpremmk.hu e-mail címen lehet.

A részvétel díjtanlan!

A program a KDOP-3.1.1/D2-13-k2-2013-0002

**“Szociális városrehabilitáció Veszprém-
ben” elnevezésű, az Európai Unió
támogatásával megvalósuló
pályázat részét képezi.**

SZÉCHENYI 2020MAGYARORSZÁG
KORMÁNYAEurópai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

“MIÉNK ITT A TÉR”

Irodalmi, színházi programok gyermek és ifjúsági korosztály számára, nemzeti és társadalmi ünnepeink megélésének elősegítésére.

A Kávészünet együttes koncertje



Időpont: január 21. (szerda) 18 óra

Helyszín: VMK színházterem

A belépés díjtalan!

A program a KDOP-3.1.1/D2-13-k2-2013-0002 “Szociális városrehabilitáció Veszprémben” elnevezésű, az Európai Unió támogatásával megvalósuló pályázat részét képezi.

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYAEurópai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

MESTERKEDŐ

Hagyományőrző gyermekfoglalkozások

Mesterségbemutatóval, kézműves foglalkozásokkal és játékszigettel, 16 órától mesékkel, versekkel és mondókákkal várjuk a gyerekeket!

Időpont:

január 24. (szombat) 15 óra

Helyszín:

VMK előcsarnok

(Veszprém, Dózsa Gy. u. 2.)



BOLDOGASSZONY HAVA - TÉLHÓ - FERGETEG HAVA

Az érdeklődők készíthetnek népi ékszert, farsangi díszeket, velencei álarcot, kipróbálhatnak számos népi ügyességi játékot és bábozásra is lesz lehetőségük.

Következő havi időpont: 2015. február 21.

A foglalkozásokra 2015. áprilisig havi egy alkalommal kerül sor.

A részvétel díjtalan!

Érdeklődni Ambrus Anettnél lehet a 88/429-111-es telefonszámon, illetve az ambrusanett@veszpremmvk.hu e-mail címen lehet.

A program a KDOP-3.1.1/D2-13-k2-2013-0002 "Szociális városrehabilitáció Veszprém-ben" elnevezésű, az Európai Unió támogatásával megvalósuló pályázat részét képezi.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

HELYTÖRTÉNETI ELŐADÁSSOROZAT

Magyarországon ma minden ötödik, Veszprémben minden harmadik ember lakótelepen él. Városunkban 20 ezer ember megy haza lakótelepi lakásába, oda tartoznak, ott érzik magukat otthon és azt, hogy hazatérnek. A lakótelepi lakások, épületek és környezetük felújítása, a városrész táji jellemzőinek, történetének és közösségeinek megismerése remélhetően fontos szerepet fog játszani a Jutasi úti lakótelep – a Smaragdváros jövőjét illetően. Ehhez szeretnénk hozzájárulni a 10 részes előadássorozattal.

Az első két előadás a városrész régmúltjába kalauzol bennünket.

A Jutasi úti őskori régészeti lelőhely feltárása

Előadó: Regenye Judit, *régész, Laczkó Dezső Múzeum*

Időpont: január 13. (kedd) 18 óra

Helyszín: VMK előcsarnok (Veszprém, Dózsa György út 2.)

Városkalauz az Aranyosvölgy mentén

Előadó: Jákói Betty, *helytörténeti kutató, túravezető*

Időpont: január 27. (kedd) 18 óra

Helyszín: VMK előcsarnok (Veszprém, Dózsa György út 2.)

Az előadásokon a részvétel díjtalan!

Következő időpont: 2015. február 10. (kedd)

A program a KDOP-3.1.1/D2-13-k2-2013-0002
"Szociális városrehabilitáció Veszprémben"
elnevezésű, az Európai Unió támogatásá-
val megvalósuló pályázat részét képezi.



A MAGYAR NEMZETI LEVÉLTÁR
VESZPRÉM MEGYEI LEVÉLTÁRA



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap

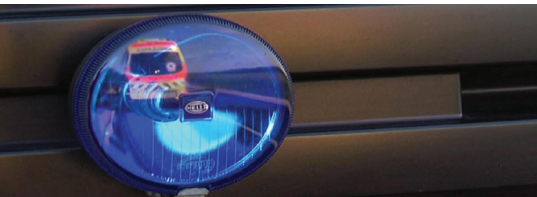


BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

JANUÁR 5. (hétfő) 18.00
VMK színházterem

Filmklub

Életmentők (magyar doku-reality, 2014, 49')



Nincs két egyforma napjuk, ahogy két egyforma riasztás sincs. A munkájuk szinte már életforma. Segíteni egyenruhában, a piros kabátban és civilben is. Felemelik a beteget az utca kövéről, újra-élesztenek, kezükben tartják a sérült egyre gyengébben lüktető szívét a kórházig, s akit csak tudnak, kihúznak a halál torkából. Ők az életmentők. Három napon át kísértük minden útjukon a veszprémi mentőállomás dolgozóit. Két vonulás, felemelő és drámai pillanatok között meséltek a munkájukról: sikerekről, kudarcokról, életről, halálról. A filmben látható jelenetek nem megrendezettek, forgatókönyvüket, ahogy a mentők mindennapjait, az élet írta. Pannon Média Produkció. (A filmet a Pannon Értékmentő és Média Kft. készítette.)

Stábtagek: Füßy Angéla szerkesztő-riporter, Mészáros Péter operatőr, Pilipowszki Tamás operatőr, Rádóczy Csaba operatőr, Mészáros Péter vágás, design, Bak Zsolt kópiák

A vetítés utáni közönségtalálkozón az alkotókkal és a szereplőkkel Györfi Pál, az Országos Mentőszolgálat szóvivője beszélget.

A belépés díjtalan.

JANUÁR 9. (péntek) 16.00

EKKM Dózsavárosi Könyvtára

***Varázserő: játékos sportfoglalkozás
gyerekeknek***

Egyszerű sporteszközök készítése és kipróbálása.
Nagycsoportos óvodáskortól ajánljuk.

A foglalkozást vezeti: Huszti Géza és Husztiné Farkas Katalin.
A részvétel díjtalan.

JANUÁR 10. (szombat) 16.00

VMK előcsarnoka

„Mesterek és tanítványaik” című kiállítás

Kiállítók:

A Veszprém Megyei Népművészeti Egyesület mesterei

A kiállítást megnyitja: V. Németh Zsolt,
hungarikumokért felelős államtitkár,
Földművelésügyi Minisztérium

Cz. Tóth Hajnalka hímző és gyöngyfűző
népi iparművész, a Népművészet Mestere,
Farkas Balázné Petrikowsky Marianna
szövő népi iparművész, szakoktató
Gáspár Marianna népi bőrműves szakoktató
Hegedűs Árpád kosárfonó

***A kiállításon a mesterek remekműveit
és a Hungarikunyhó Szabadegyetem
részteveői által készített alkotásokat
tekinthetik meg a látogatók, január 30-ig.***

A belépés díjtalan.



JANUÁR 12. (hétfő) 18.00
VMK színházterme

Filmklub

Ida (fekete-fehér lengyel, dán film, 2013, 82')



R.: Pawel Pawlikowski

Lengyelország Oscar-díjra nevezett filmje.

„A '60-as években egy lengyel kolostorban nevelkedik az árva novícius Ida. A fogadalomtétel előtt, az apácák tanácsára meglátogatja nénikéjét, egyetlen élő rokonát, akivel korábban soha nem találkozott. Wanda Gruz már túl van a fénykorán, de negyvenes alkoholista láncdohányosként is árad belőle a szexualitás, önpusztító életmódjához mindig talál alkalmi partnereket. Wanda néhány évvel korábban még nagyhatalmú ügyészként a rendszer ellenségeit küldte a halálba, de mostanra kegyvesztetté vált. Akkor találkozik unokahúgával, amikor mindketten válaszüthöz érkeznek: identitásuk és jövőjük meghatározásához szembe kell nézniük a múltjukkal.

A lengyel filmiskola legnagyobb alkotásainak stílusában fogant Ida megrendítő, kiemelkedő képi világú dráma. ” (Mozinet)

Korhatár 12 év

Belépődíj: 500 Ft

VMK-kártyás rendezvény!

JANUÁR 15. (csütörtök) 17.00
EKMK Március 15. úti Könyvtára

Immunrendszer erősítés az újévben

A Veszprémi Gyógynövény és Életmód Klubbal közös szervezésben.



JANUÁR 16. (péntek)
EKMK Dózsavárosi Könyvtára

Kisállatismertető

Játékos feladatok közben ismerkedhetsz meg a házi állatokkal.
Januári témánk: a bárányok,
ha eljössz az udvaron találkozhatsz vele.
A foglalkozást vezeti: Huszti Géza és
Husztiné Farkas Katalin.
A belépés díjtan.



Keressen minket megújult honlapunkon:
www.veszpremmk.hu

JANUÁR 19. (hétfő) 18.00
VMK színházterme

Filmklub

Két nap, egy éjszaka
(feliratos, belga film, 2014, 95')



R.: Jean-Pierre Dardenne/ Luc Dardenne
„A Két nap, egy éjszaka az Oscar- és Arany Glóbusz-díjas Marion Cotillard és a kétszeres Arany Pálma-díjas, belga Dardenne-testvérek (Lorna csendje, Srác a biciklivel) közös filmje az egymásért való kiállásról. Sandra (Cotillard) évekig dolgozott egy gyárban, de néhány hónapos betegszabadsága után főnöke lehetetlen feladat elé állítja: csak akkor jöhet vissza, ha rábeszéli kollégáit, hogy azok mondjanak le az év végi bónuszukról. A cég indoklása szerint nincs forrás egyaránt a bónuszokra és Sandra fizetésére. A gyenge, megalázott nő szembeszáll az őt elbocsátó vállalattal: a hétvégét kollégái meggyőzésével tölti, hogy félelmeit és saját korlátait leküzdve új emberként nézzen szembe hétfőn reggel a feletteseivel.” (Mozinet)
Korhatár 12 év
Belépődíj: 500 Ft
VMK-kártyás rendezvény!

JANUÁR 21. (szerda) 16.00

VMK színházterme és előcsarnoka

A Magyar Kultúra Napja

16 órakor A 90 éves Bodosi György (Dr. Józsa Tivadar) költő köszöntése

A délután házigazdája:

Németh István Péter költő, irodalomtörténész

Közreműködnek: a **TIT Váci Mihály Irodalmi Színpad** tagjai

Ünnepi fogadás, klubvezetők és csoportvezetők találkozója

Köszöntőt mond: Némedi Lajos alpolgármester

Részletek a Gizella és István c. musicalből

A passauai szerzők (szöveg: Claudia Fabrizek, zene: Stefan Daubner) művét előadja **Mártony Zsuzsanna és Zayzon Csaba**

18 órakor a színházteremben

Kölcsey Ferenc: Himnusz

Előadja: **Márta Attila** a TIT Váci Irodalmi Színpad tagja

Zenélő versek - A Kávészünet együttes koncertje

Tagok: **Popovics György** ének, **Németh Ferenc** gitár, **Pénzes Máté** billentyűs hangszerek, **Komáromi Kristóf** dobok, **Kőrös Tamás** basszusgitár

Minden érdeklődőt szeretettel várunk, ünnepeljük együtt a Magyar Kultúra Napját!

JANUÁR 23. (péntek) 16.00

EKMK Dózsavárosi Könyvtára

A Magyar Kultúra Napja

A Könyvtárban működő Nyugdíjas Klubok közös műsora.

JANUÁR 26. (hétfő) 18.00
VMK színházterme

Filmklub

Szavak nélkül(feliratos, lengyel film, 2013, 107')



R.: Maciej Pieprzyca

„Egy csodás film, mely a legnagyobb díjak elnyerésére hivatott”
„David Ogrodnik ezért az alakításáért Oscar-t érdemelne!” (Cine-
nuvo) Mateusz egy fiatal fiú, aki 26 éve tolószékekben él, és nem tud
kommunikálni senkivel, mert agyi sérülése miatt a beszédre képtel-
en. Egy orvos ki is mondja róla az ítéletet: nem érdemes foglal-
kozni vele, mert nem több ő, mint egy növény. Ám Mateusz belül
mindent átél. Ugyanolyan érzelmei vagy indulatai vannak, mint
bárkinek. Nem adja fel a küzdelmet, próbál kommunikálni a kör-
nyezetével, és be akarja bizonyítani, hogy ő nem egy növény, ha-
nem nagyon is EMBER. Megrendítő történet az emberi lélek hatal-
máról-igaz történet alapján.

Korhatár 12 év

Belépődíj: 500 Ft

VMK-kártyás rendezvény!

JANUÁR 27. (kedd) 17.30

EKMK Cholnoky Könyvtára

***Bölcsesség és vidámság a székely
nyelvezetben - Barangolás Erdélyben***
előadássorozat első előadása

Előadó: **Illés Andor** történész, életmódkutató

"A beszédnek egyenese jó, a mankónak horgasa.
Hát bizony a beszédből egyenes, a mankóból meg a horgasa a jó-
így gondolta a székely atyafi... Ilyenre és még hasonlók soka-
ságára nyílt a székely ajka, amelyekből bizony nemcsak böl-
csülhetünk, de vidámodhatunk is."

JANUÁR 31. (szombat) 15.00
VMK előcsarnoka

***Versbarátok találkozója- in memoriam
Borbély László***

25 éve, hogy összegyűlnek a veszprémi és Veszprém megyei
versbarátok, hogy versmondó társukra, Borbély Lászlóra em-
lékezzenek. E téli délutánok főszereplői a versek, állandó ven-
dég a költészet szeretete. Találkozások, jóízű beszélgetések,
finom falatok és szépséges versek várják a résztvevőket.

A délután házigazdája: **Sz. Csordás Éva** előadóművész
Közreműködik az **Őszidő Nyugdíjas Klub néptáncsoportja**.

A TIT Váci Mihály Irodalmi Színpad és a VMK közös programja.
A belépés díjtalan.

facebook.com/vmkveszprem

JANUÁR 31. (szombat) 16.00

EKKM Dózsavárosi Könyvtára

Mackónap

Várjuk a gyerekeket mackóbáb készítésre, mézédés mézkóstolóra, macipofi arcfestésre, mézes mackó készítésére.

Mackókiállítást rendezünk a behozott játékmacikból a rendezvény időtartama alatt.

Részvételi díj: 300 Ft



© Frank Ocken



ÚJ SZÉCHENYI TERV



Demokratikus jogok gyakorlását segítő kompetenciák fejlesztése
Hátrányos helyzetű diákok részére

TÁMOP-3.2.3-08/2-2009-0039 "Otthon a kultúrában, otthon a művészetekben" - a közművelődés és kreatív oktatás fejlesztése Veszprémben c. pályázat keretében

2015. január 1. és december 31. között, a Bárczi Gusztáv Általános és Speciális Szakiskola, valamint a Városi Művelődési Központ együttműködésében.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



MAGYARORSZAG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

MŰVÉSZETI CSOPORTOK

ACRO DANCE SE

Egyesületvezető: Tromlerné Ruzs Rita (Tel: 30/933-2292)
A próbák megváltozott helyszíne és időpontjai megtalálhatók
a www.acrodance.hu oldalon.

BAKONY FOTÓKLUB

Klubvezető: Mátyus Károly
Minden hónap 2. és 4. keddjén 17 és 19 óra között az Eötvös
Károly Megyei Könyvtárban

FREE DANCE TÁNCCSOPORT

Műv. vezető: Winkler Vanda (Tel: 30/345-2730)
Próbák: felnőtt középhaladó Kedd 15-16.30 óráig, gyerekc-
soport kedd 16.30-18 óráig, felnőtt kezdő csütörtök 16-17.30
óráig, felnőtt haladó 17.30-19 óráig.

GIZELLA NŐIKAR

Karnagy: Borbásné Gazdag Gabriella (30/378-1236)
Hétfőnként 18-20 óráig a Művészetek Házában

GOLDING TÁNCSPORT EGYESÜLET

Művészeti vezető: Forgács Anita (30/993-0363)
A próbák megváltozott helyszínéről és időpontjáról a fenti
telefonszámon lehet érdeklődni.

HEMO FOTÓKLUB

A klubfoglalkozások időpontjáról érdeklődjenek Babják László
klubvezetőnél a 30/9129-516-os telefonszámon.
Helyszín: Eötvös Károly Megyei Könyvtár

HEMO MODERN TÁNCMŰHELY

Műv. vezető: Szita Bernadett (Tel: 20/432-4494)
Próbák: szombat 13-14 óráig Kezdő jazztánc felnőtteknek,
14-15.30 óráig Hemo Modern Táncműhely

SÉD-PARTY ZENEKAR (DÓZSAVÁROSI K.)

Vezeti: Varga József | Próbák: minden kedden 18 órától

WINNERS VERSENYTÁNC EGYESÜLET

Elnök: Vajda Lászlóné (Tel.: 30/472-4347)

A próbák megváltozott helyszíne és időpontjai megtalálhatók a www.hemowinner.hu oldalon.

KIS-BAKONY TÁNCEGYÜTTES

Művészeti vezető: Varga István és Vargáné Földházi Ildikó
(Tel: 30/396-6632) Óvodás néptánc (Sze. 16.15-17 ó.)Kis-alsós csop.(P. 16.15-17 ó.)Nagyalsós csop. (Sze. 17-19 ó.),Kis-Bakony csop. (P. 17-19 ó.) | Átvető senior csop. (P. 19-21 ó.)

RITMUS MŰVÉSZETI EGYESÜLET

Műv. vezető: Arany Szilvia (Tel: 70/386-5400)

Hastánc próbák: hétfőn 18 -19.30 óráig

TÁBORÁLLÁS DALOSKÖR:

Vezeti: Dr. Bojnócz Gábor

Minden szerdán 17-19 óráig a Hangvillában

TIT VÁCI MIHÁLY IRODALMI SZÍNPAD

Művészeti vezető: Sz. Csordás Éva

Próbák: minden hétfőn 17-19 óráig a Hangvillában

Új tagokat is várunk!

VESZPRÉM SENIOR TÁNCEGYÜTTES

Műv. vezető: Kovács József (Tel.: 30/957-9383)

Próbák: minden szerdán 19-21 óráig.

VESZPRÉM-BAKONY TÁNCEGYÜTTES

Műv. vezető: Kovács Norbert (Cimbi), próbavezető: Simon Gábor Minden pénteken 18-21.30 óráig és minden szombaton 9-13 óráig | Érdeklődni: 20/378-6459

Keressen minket megújult honlapunkon:
www.veszpremmk.hu

KLUBOK, SZAKKÖRÖK

AGYKONTROLL KLUB

Minden hónap második szerdáján 17 órakor a Cholnoky Könyvtárban. Vezeti: Migray Emőd

BETTY ÉS BARÁTAI ZENEI CSOPORT

Speciális zenei foglalkozás hétfőnként 17-18.45 óra között a Lovassy László Gimnáziumban. Vezető: Jákói Betty

BRIDZS-KLUB

Hétfőnként 17-20 óráig a Cholnoky Könyvtárban. Játékmester, klubvezető: Sótanyi Sándor Kezdőknek és haladóknak szudoku játék. **Január 10-én, szombaton 16 órakor V. Veszprém Városi Szudoku Bajnokság, 16.30-kor döntő.**

DÓZSA BARÁTI KÖR (DÓZSAVÁROSI K.)

Havonta egyszer, előzetes megbeszélés alapján
Vezető: Csécs Ferenc

DÓZSAVÁROSI GYERMEK- ÉS IFJÚSÁGI KLUB (DÓZSAVÁROSI K.)

Minden pénteken 14 órától. Vezető: Huszti Gézané

DÚDOLÓ KLUB (DÓZSAVÁROSI K.)

Csütörtökönként 10.30 - 12 óráig várjuk a kisgyermekes szülőket | Klubvezető: Homolya Ági

ÉREM- ÉS KÉPES LEVELEZŐLAP GYŰJTŐK KLUBJA (MÁRCIUS 15. ÚTI K.)

Páros héten csütörtökön 17 órától | Klubvezető: Dr. Óvári Ferenc és Balogh Gyula

ETKA JÓGA-A TÖKÉLETES KÖZÉRZET PROGRAMJA

Másfél óra teljes nyugalom és kikapcsolódás Némethné Zsókiával | Hétfőn 16.30-18 óráig és szerdán 18.30-20 óráig a Hangvillában.

ETKA JÓGA (DÓZSAVÁROSI K.)

Minden kedden 8.30 órától. Vezeti: Szalai Károlyné

ESZPERANTÓ KLUB (DÓZSAVÁROSI K.)

Január 15-én, csütörtökön 17 órakor. Nyelvvizsgára felkészítő anyagok és szórakoztató játékok bemutatása, kipróbálása. Vezeti: Sápiné Komjáti Livia

„FOLTVIRÁGOK” PATCHWORK KLUB

7-én és 21-én szerdán, 16-20 óráig a Pannon Egyetem Központi Kollégiumában.

HADIROKKANTAK, HADIÖZVEGYEK ÉS HADIÁRVÁK VESZPRÉM MEGYEI SZERVEZETE

Fogadóóra és jogsegélyszolgálat szünetel.
Elnök: Varga László.

HEMO SAKKEGYESÜLET

Minden k. és cs. 17-21.30 óráig a Cholnoky Könyvtárban.

LUNG C'UAN TAO KUNG FU SCHOOL

Harcművészet, chi-kung, önvédelem, masszázs, meditáció. Foglalkozások több csoportban, minden nap zajlanak a Diósy Márton u. 2. sz. alatt. Vez.: Horváth Zoltán (30/268-8606). Információért keressék Horváth Zoltánt vagy az edzésvezetőt az edzési időpontok alatt. | Edzések: H: 17-19.30; Sz: 16.30-19.30; P: 17-21 óráig. Az edzések szabadon látogathatók és megtekinthetők nemtől és életkortól függetlenül!

MAGYAR TARTALÉKOSOK SZÖVETSÉGE VESZPRÉM MEGYEI SZERVEZETE

Elnök: Simon-Jóhárt Sándor nyá. ezredes (Tel.: 20/380-0051; e-mail: veszprem.matasz@gmail.com)

Klubnap: minden hónap első csütörtökén 17-19 óráig.

A foglalkozások helyszíne Veszprém, Kossuth u. 10. 5. em. 504.

info@veszpremmvk.hu

MINIMAG MODELLEZŐ KLUB (CHOLNOKY K.)

A barkácsolás, modellépítés, röptetés oktatás 10-18 éves korig. Minden második hétfőn 17 -18.30 óráig. Érdeklődni: Balássi Anettnél 88/429-111 telefonszámon lehet.

MOZGÁSSÉRÜLTEK AKTÍV EGYESÜLETE (MÁRC. 15. ÚTI K.)

Érdeklődni lehet: Mesterházy Zsoltnál (20/977-3550)

NORDIC WALKING KLUB (DÓZSAVÁROSI K.)

Havonta előzetes megbeszélés alapján. Vezető: Berkes Jánosné

ÖNISMERETI KLUB (MÁRCIUS 15. ÚTI K.)

TAROT, GYÓGYÍTÓ ANGYALOK-, SZIMBÓLUMOK STB. Minden hónap utolsó péntekén 17 órakor. Vezető: Balogh Gyuláné Exner Gabriella

REIKI KLUB - ÉLETERŐ EGYESÜLET

Minden szerdán 17-19.00 óráig a Cholnoky Könyvtárban. Klubvezető: Kálazi Ágnes

PÖTTÖM BABA-MAMA KLUB (CHOLNOKY K.)

Szerdánként 9.30 órakor. Játsszószoza, kisgyermekes szülők részére: közös játék, beszélgetés alkalmanként meghívott előadóval, kézműves foglalkozások.

SAKK SZAKKÖR (MÁRCIUS 15. ÚTI K.)

hétfőn és szerdán 16.30 órakor. Vezető: Jónás Péter

SPORTGALAMBÁSZ EGYESÜLET (DÓZSAVÁROSI K.)

Havonta előzetes megbeszélés alapján. Vezető: Ízer László

TÁJAK-KOROK-MÚZEUMOK EGYESÜLET VESZPRÉMI KLUBJA

16-án, pénteken 17 órakor- Fülöp György egyetemi hallgató: El Camino. Helyszín: Eötvös Károly Megyei Könyvtár 23-án, pénteken - Kirándulás Budapestre vonattal. A Szépművészeti - és a Hopp Ferenc Kelet-Ázsiai Múzeum kiállításainak megtekintése. Találkozás a veszprémi vasútállomáson 7.45 órakor.

TORNA KLUB - CSAK NŐKNEK (MÁRCIUS 15. ÚTI K.)
Hétfőnként 18.30 órától Balázs-Csrepka Ágnes gyógytornásszal

TIPEGŐ KLUB (MÁRCIUS 15. ÚTI K.)

Szerdánként 10-12 óráig várják az 1-3 éves korú gyermekeket szüleikkel együtt és a kismamákat, akik szívesen beszélgetnek a gyermeknevelés kérdéseiről, szeretnek kézműveskedni, miközben gyermekeik egymással ismerkednek a közös játék során.

ULTI KLUB (DÓZSAVÁROSI K.)

Keddenként 14 órakor Klubvezető: Regovics János

VESZPRÉMI GYÓGYNÖVÉNY ÉS ÉLETMÓD KLUB (MÁRC.15.Ú.K)

Kéthetente csütörtökön 17 órától. A belépés díjtalan. Részletek: www.gyogynovenyeink.hupont.hu, vegyelklub@gmail.com

VESZPRÉMI KÉZMŰVES MŰHELY (DÓZSAVÁROSI K.)

Minden hónap első és harmadik szerdáján 15 órától:
Hímző, csipkeverő szakkör, csuhé- és szalmafonás.

VESZPRÉMI NŐK KEREKASZTALA EGYESÜLET

A programokról tájékozódhat a Venőke facebook oldalán.
Helyszín: Eötvös Károly Megyei Könyvtár

VETERÁN REPÜLŐK ÉS EJTŐERNYŐSÖK VESZPRÉMI EGYESÜLETE

Egyesületi nap minden hónap első és második szerdáján 17 órakor.
Elnök: Soós Lajos nyá. alezredes
A rendezvény helyszíne: a Veszprém Megyei Levéltár

ZÉNÓ - ÉRTELMILEG AKADÁLYOZOTT FIATAL FELNŐTTEK KLUBJA

Kéthetente pénteken 16 órakor az Eötvös Károly Megyei Könyvtárban.

Keressen minket megújult honlapunkon:
www.veszpremmk.hu

NYUGDÍJAS KLUBOK

**Nyugdíjas klubvezetők fóruma január 7-én, szerdán
14 órakor a VMK Dózsa György úti épületének
előcsarnokában.**

60-AS NYUGDÍJASOK KLUBJA

Páratlan heteken kedden 15 órakor. Új tagokat is várunk!

APEH NYUGDÍJASOK KLUBJA

Minden hónap első csütörtökén 14 órakor.

ARANYESŐ NYUGDÍJAS KLUB (MÁRCIUS 15. ÚTI K.)

Kéthetente hétfőnként 15 órától. Klubvezető: Sidó Gizella

BAKONY MŰVEK NYUGDÍJAS KLUB

Páros heteken hétfőn 14 órakor.

BALLUFF NYUGDÍJAS BARÁTI KÖR

Minden hónap harmadik keddjén 16 órakor.

CHOLNOKY NYUGDÍJAS KLUB

Minden kedden 14 órakor az Ady E. u. 71/a-ban.

CSERHÁT NYUGDÍJAS KLUB

Páratlan heteken csütörtökön 14 órakor.

CSIKÁSZ IMRE NYUGDÍJAS KLUB (DÓZSAVÁROSI K.)

Minden második hétfőn 16 órakor. Vezeti: Répásy Sándorné

DÓZSA GYÖRGY NYUGDÍJAS KLUB (DÓZSAVÁROSI K.)

Minden második hétfőn 14.30 órakor. Vezető: Balogh Teréz

ERZSÉBET NYUGDÍJAS KLUB (EKMK MÁRC. 15. Ú. K.)

szerdánként 14.30 órakor. Klubvezető: Horváth Lászlóné

FEGYVERES ERŐK VESZPRÉM KÖRZETI NYUGÁLLOMÁNYÚAK KLUBJA

Klubnap: szerda 14 órakor. A foglalkozások helyszíne a Hadkiegészítő Parancsnokság régi épülete a Jutasi úton.
Ultiklub: minden hétfőn és pénteken 13-18 óráig.

GIZELLA NYUGDÍJAS KLUB

Kéthetente szerdán 15 órakor. A foglalkozások helyszíne az Ady E. u 71/a.

LACZKÓ DEZSŐ PEDAGÓGUS NYUGDÍJAS KLUB

Minden kedden 14 órakor.
A foglalkozások helyszíne a Laczkó Dezső Múzeum.

MUNKAÜGYESEK NYUGDÍJAS KLUBJA

Minden hónap utolsó keddjén 14 órakor.

NAPSUGÁR KLUB (MÁRCIUS 15. ÚTI K.)

Páros heteken kedden 15 órától.

ŐSZIDŐ NYUGDÍJAS KLUB (DÓZSAVÁROSI K.)

Kéthetente pénteken 16 órakor. Vezető: Kellner Istvánné

PANNONKERESEK NYUGDÍJAS KLUBJA

Páratlan heteken hétfőn 14 órakor.

SZENIOR TANÁCSADÓK TÁRSASÁGA

Páratlan heteken szerdán 10 órakor.

SZOCIÁLIS SEGÍTŐK NYUGDÍJAS KLUBJA

Minden hónap harmadik hétfőjén, 10 órakor.

TÁVKÖZLÉSI NYUGDÍJAS KLUB

Csütörtökönként 15 órakor az Ady E. u 71/a-ban.

VESZPRÉMI POLGÁROK NYUGDÍJAS KLUBJA

Kéthetente szerdán 15 órakor.

GYULAFIRÁTÓTI MŰVELŐDÉSI HÁZ

8412 GYULAFIRÁTÓT, HAJMÁSKÉRI U. 2.

TEL/FAX: 88/457 795

NYITVA TARTÁS:

hétfőtől péntekig.: 16 - 20 óráig,
szombaton és vasárnap: program szerint

A KÖNYVTÁR NYITVA TARTÁSA:

kedden és csütörtökön: 16-19 óráig

JANUÁR 12. (hétfő) 10.00

Nagyterem

Baba-mama klub

Várjuk a kedves édesanyákat -
babákat, régi és új tagokat a klubba.
Gyermekeknevelési előadások,
hasznos tanácsok, praktikus ötletek
ismerhetők meg.

A belépés díjtalan.



Keressen minket megújult honlapunkon:
www.veszpremmk.hu

JANUÁR 22. (csütörtök) 10.00
Klubterem és a folyosó

Rendhagyó Magyar Kultúra Napja a kicsiknek, kicsikkel

„CINÓBER CIRKUSZ”- Könyvbemutató és kiállítás

Módra Ildikó író^{nő} mutatja be könyvét játékos formában óvodás gyermekeknek.

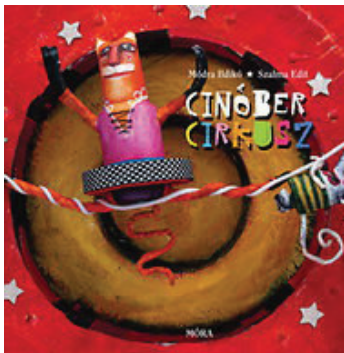
Szalma Edit grafikusművész fenti könyvhöz készített illusztrációiból álló kiállítását megnyitja:

Wágnerné Horváth Emőke könyvtáros.

A kiállítás látogatható:
2015. január 22 –
február 20-ig,
hétköznapokon
16.00-19.00 között.

(Gyermekcsoportoknak délelőtt előre egyeztetett időpontokban is.)

A belépés díjtalan.



KLUBOK, SZAKKÖRÖK

HÉTFŐ

BAKONYERDŐ PÁVAKÖR: 18 -20 óráig *(Klubterem)*

BAKONYERDŐ NYUGDÍJASKLUB: 18 - 20 óráig *(Klubterem)*

JÓGA KLUB: 17.30 - 19 óráig *(Nagyterem)*

ASZTALITENISZ: 19 - 21 óráig *(Nagyt.rendezvényfüggő)*

BABA-MAMA KLUB: minden hónap első vagy második
hétfőjén 10 -12 óráig *(Nagyterem)*

KEDD

KÖNYVTÁR: 16 - 19 óráig

ZUMBA: 17 - 18 óráig *(Nagyterem)*

THAI-BOKSZ: 18 - 20 óráig *(Nagyterem)*

SZERDA

**GYULAFIRÁTÓTI NÉMET NEMZETISÉGI KULTURÁLIS
EGYESÜLET:** 16 - 20 óráig *(Nagyt., Klubt.)*

ROZMARING NYUGDÍJASKLUB: 16 - 20 óráig *(Nagyt., Klubt.)*

AEROBIC: 18.30-19.30 óráig *(Nagyterem)*

CSÜTÖRTÖK

KÖNYVTÁR: 16-19 óráig

RÁTÓT MÁTYÁS NYUGDÍJASKLUB ÉS A KLUB

HAGYOMÁNYŐRZŐ CSOPORTJA: 16 - 20 óráig *(heti
váltásokkal a Klub- és a Nagyteremben)*

THAI-BOKSZ: 18 - 20 óráig *(Nagyterem)*

PÉNTEK

GYERMEK NÉPTÁNCCSOPORT: 16.15-17.15-ig *(Nagyterem)*

ASZTALITENISZ: 19 - 21 óráig *(Nagyt.rendezvényfüggő)*

E-mail: g.terez@vmkveszprem.hu

KÁDÁRATI FALUHÁZ

8411 KÁDÁRTA, GYŐRI ÚT 58.

TEL.: 88/458-475

A FALUHÁZ NYITVA TARTÁSA:

hétfőtől péntekig 9-14 óráig.

A Faluház a rendezvények és a klubok foglalkozásai alatt is nyitva tart!

A KÖNYVTÁR NYITVA TARTÁSA:

csütörtökön 14-18 óráig

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA:

Czaun János képviselő a hónap második hétfőjén 16-18 óráig

JANUÁR 14. (szerda) 18.00

A Magyar Kultúra Napja alkalmából:

Együtt indultunk

Kiállítás **Fazekas Valéria, Maurer Mária, S. Hontai Mária és Sz. Papp Erzsébet** festményeiből.

Kiállítást megnyitja: **Fazekas Orsolya** faluházvezető

A kiállítás megtekinthető: február 6-ig.

facebook.com/vmkveszprem

JANUÁR 10. és 24. (szombat)
9.00 - 13.00

Alkotó műhely

Közös festésre, rajzolásra várunk mindenkit,
N. László Gizella festőművész vezetésével.

A foglalkozásokat két hetente tartjuk.

A részvételhez előzetes jelentkezés nem szükséges, a megfelelő anyagokat mindenki hozza magával!

Érdeklődni a 88/458-475 vagy a 20/375-3827 telefonszámon illetve a fazekasorsolya@veszpremmvk.hu címen lehet.

Belépődíj: 2000 Ft/alkalom

KLUBOK, SZAKKÖRÖK

„GORDON” BARÁTI KÖR

Január 26-án 16 órától. Szeretettel várunk minden Gordon-tréninget (szülői, tanári, segítői) végzett résztvevőt, illetve a téma iránt érdeklődőket a „Gordon” Baráti Körbe, ahol lehetőség nyílik tapasztalatcserére, ismeretek felelevenítésére, két Gordon-tréner vezetésével.

NOSZTALGIA KLUB

Január 9-én, pénteken 19 órától

ÖRÖM-FORRÁS NYUGDÍJASKLUB

Minden szerdán 18 órától. Vezeti: Mekota Istvánné

VESZPRÉMÉRT MŰVÉSZKÖR

Január 19-én, hétfőn 17 órától

Keresse részletes programjainkat
megújult honlapunkon:
www.veszpremmvk.hu

KÖZÉRDEKŰ KÖZLEMÉNY

A Csolnoky Ferenc Kórház Egészségfejlesztési irodájának TÁMOP-6.1.2/11/3-2012-0078 számú pályázat keretében megvalósuló programjai:

Testsúlycsökkentés-energiaegyensúly interaktív program

Január 25. csütörtök 17.00-19.00

6 alkalommal - Fogyi Klub!

„Lelki egészségfejlesztő” programsorozat

Foglalkozásvezető: **Czégényi Margit** *pszichológus*

január 13. 17.00-19.00 Bio-pszicho-szociális egészség

január 20. 17.00-19.00 Gyermekvállalás, gyermeknevelés

január 27. 17.00-19.00 Kapcsolathiány, kapcsolatzavar

február 3. 17.00-19.00 Akut érzelmi krízisek

február 10. 17.00-19.00 Egészséges életmód, sport szabadidő struktúra

Gyógyulás és életszemlélet előadássorozat

január 24. 9.00-16.00 és január 31. 9.00-16.00

Előadó: **Nagy A. Csongor** - *Ayurveda pszichológia szakértő, a Gyógyulás Pszichológiájának kutatója és az Inteligens Gyógyulás szerzője*

Az előadások helyszíne: Csolnoky Ferenc Kórház Csillag József előadóterem E épület I. emelet.

Helyek csak korlátozott számban vannak!

Jelentkezés szükséges a 06 88 769 005 telefonszámon vagy az efiveszprem@vmkorhaz.hu e-mail címen.

PROGRAMFÜZETÜNK, PLAKÁTJAINK ÉS TÁJÉKOZTATÓ TÁBLÁINK AZ ALÁBBI HELYEKEN IS MEGTALÁLHATÓAK:

Jutasi úti
Bevásárlóközpont
SPAR



Vár áruház
(Séd-Coop 2000
Zrt.)

Szabadság tér 15.
Társasház

Vásárcsarnok
"VKSZ" Zrt.

Belvárosi Üzeltház
Társasház
Szeglethy utca 1.

Kedves Vendégeink!

***Kollégáink megváltozott e-mail címét
keressék megújult honlapunkon a
www.veszpremmk.hu oldalon!***

Kedves Látogatónk!

**Kérjük, hogy személyi jövedelemadója 1%-val
támogassa a Városi Művelődési Központ programjait.**

Adószám: 15426046-2-19

Felelős kiadó: Neveda Amália, a VMK igazgatója
Grafika, tördelés, előkészítés: Vankó Hajnal
Nyomtatás: Városi Művelődési Központ